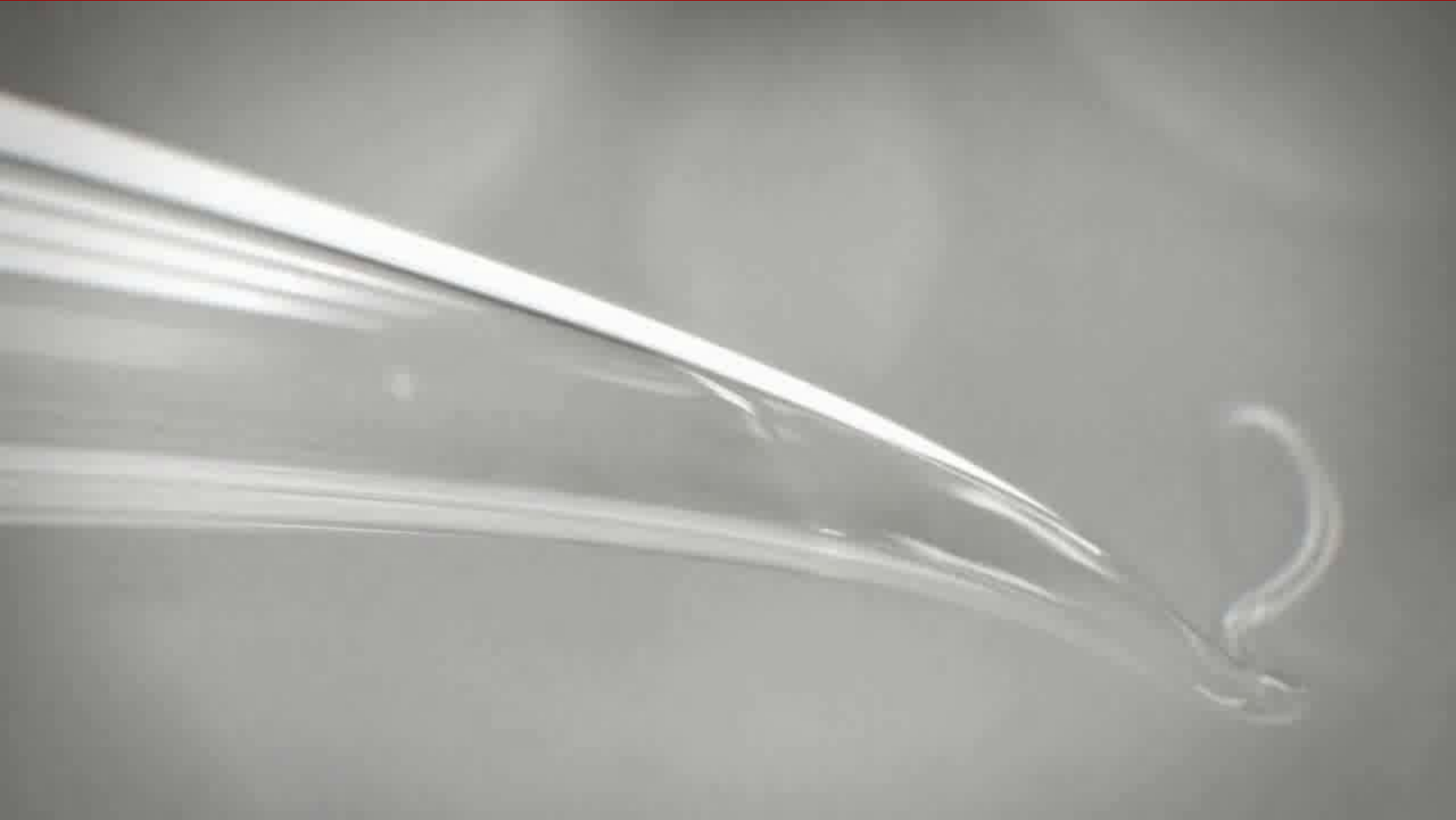


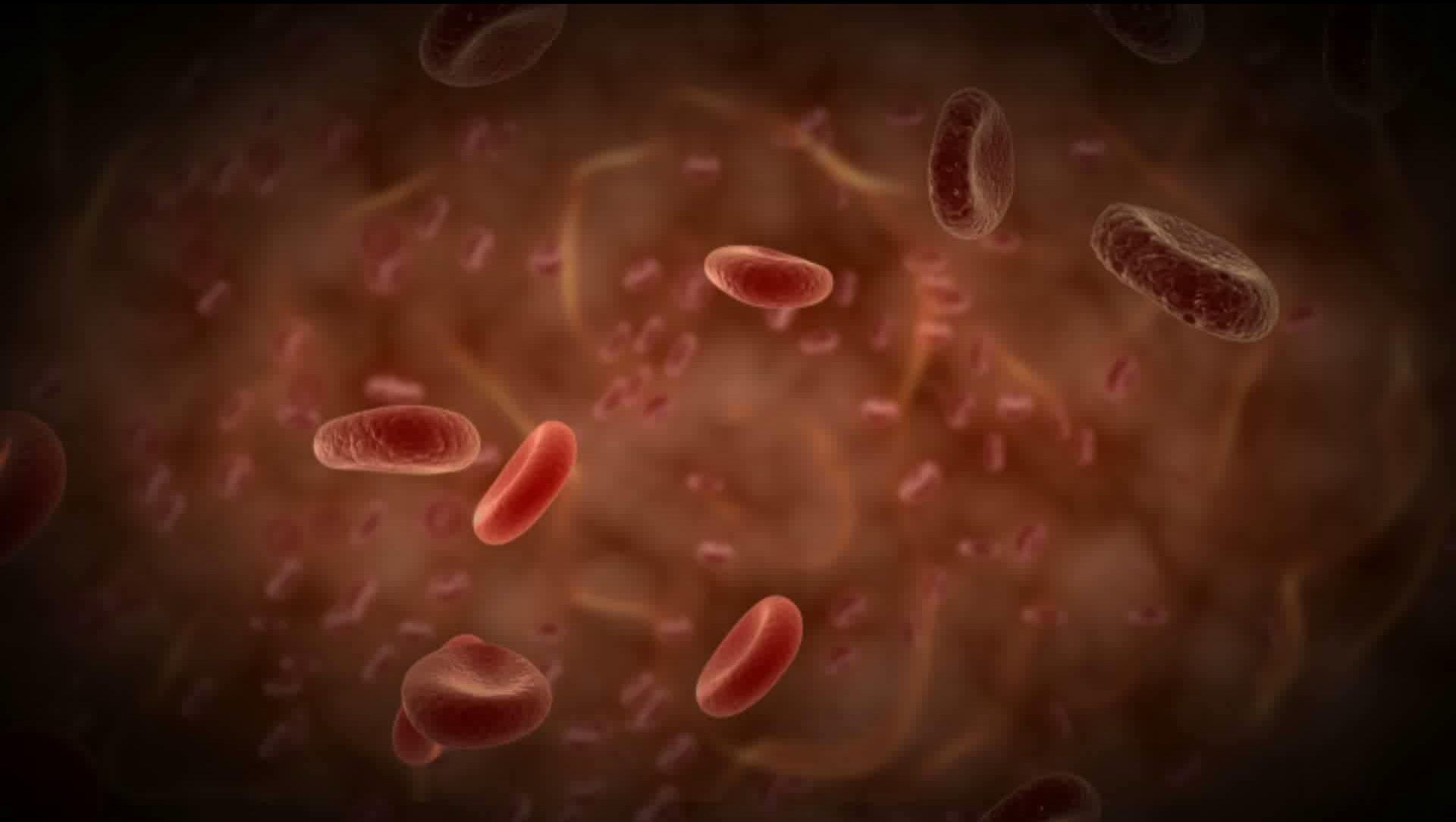
Εθελοντική Αιμοδοσία



Γίνε ήρωας ... δώσε αίμα!

Πρόγραμμα αγωγής υγείας 1^{ου} ΕΠΑΛ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

«ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ»



Αφίσα
3ης Εθελοντικής Αιμοδοσίας
2011

3η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
1ο ΕΠΑΛ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ



Πέμπτη 5 ΜΑΪΟΥ 2011 **ΩΡΑ 09:00 - 12:00 ΠΜ**

**Αφίσα
4^{ης} Εθελοντικής
Αιμοδοσίας
2012**



**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
ΖΩΗ ΚΑΙ ΕΛΠΙΔΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ ΣΟΥ**

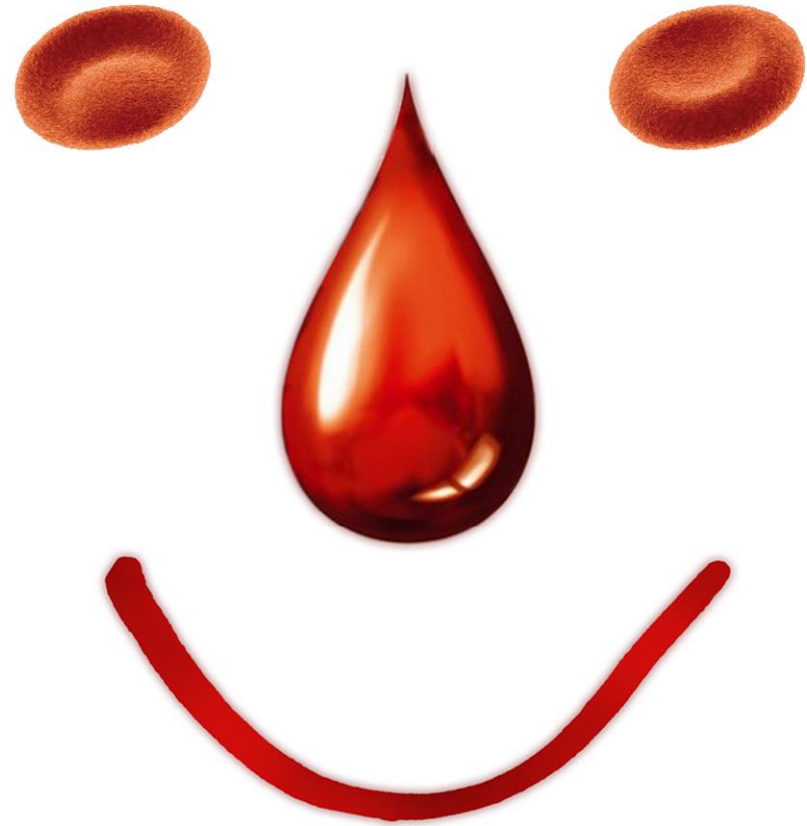
**3 Μαΐου 2012
10 - 12 π.μ.**

1^ο ΕΠΑΛ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Αφίσα
5^{ης} Εθελοντικής
Αιμοδοσίας
2013

1^ο ΕΠΑΛ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 22/4/2013 9:00 - 13:00



Γίνε εθελοντής
αιμοδότης

Η χώρα μας είναι η μοναδική που εισάγει αίμα

**Αφίσα
6^{ης} Εθελοντικής
Αιμοδοσίας
2014**

**Σε συνεργασία με
το Νοσοκομείο
Παίδων
«Αγία Σοφία»**

**Τετάρτη
30/4/2014
9:00 - 13:00**

***ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ
αιμοδοσία***



1^ο ΕΠΑΛ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Συντονιστές προγράμματος

(εκπαιδευτικοί)

Ιωάννης Καλογεράς

Ανδρέας Αλεξανδρής

Παντελεήμων Βουτσάς

Μαρίνα Τζουμπά

Ομάδα εργασίας

(μαθητές)

Άννα-Μαρία Αντωνοπούλου

Χριστιάνα Καρούση

Σπύρος Κότσαλης

Παύλος-Αλέξανδρος Μπούσουλας

Όλια Πουλάτοβα

Σπύρος Σκαπέτης

Ερωτηματολόγιο 2014

Περιεχόμενο:

Συλλογή και επεξεργασία **225** ερωτηματολογίων από μαθητές του σχολείου μας, με ερωτήματα σχετικά με την αιμοδοσία και τον ρόλο των εθελοντών αιμοδοτών.

Ανάλυση δεδομένων:

Σύγκριση αποτελεσμάτων με έρευνα που διεξήχθη στο σχολείο μας το 2011 (72 ερωτηματολόγια)

Είμαι μαθητής της τάξης:	A	<input type="radio"/>	B	<input type="radio"/>	Γ	<input type="radio"/>
--------------------------	---	-----------------------	---	-----------------------	---	-----------------------

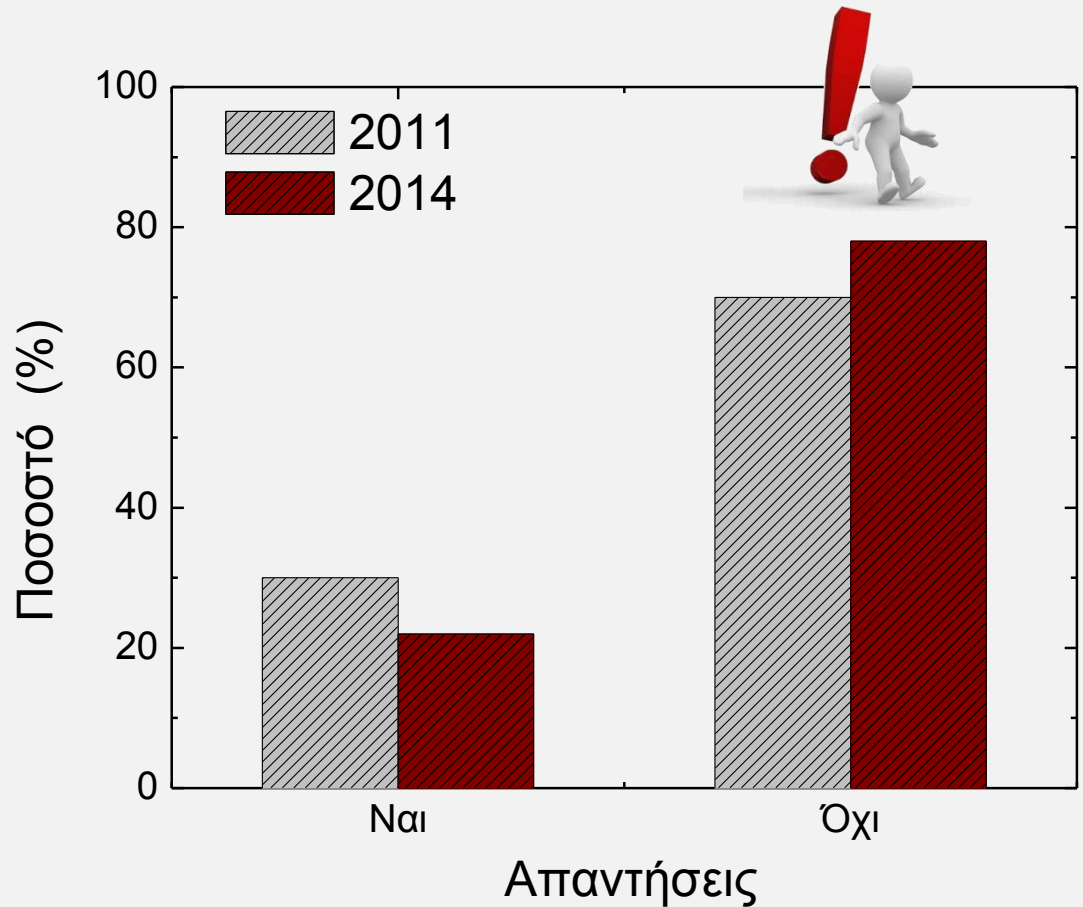
Ερώτηση							
1.	Είσαι εθελοντής αιμοδότης;	ΝΑΙ	<input type="radio"/>	ΟΧΙ	<input type="radio"/>		
2.	Ποιες ηλικίες ορίζει η νομοθεσία της χώρας σου να είναι αιμοδότες;	15 – 30	<input type="radio"/>	20 – 50	<input type="radio"/>	18 – 65	<input type="radio"/>
3.	Πόσο συχνά πιστεύεις ότι πρέπει να δίνεις αίμα;	1 ανά ΕΤΟΣ	<input type="radio"/>	2 ανά ΕΤΟΣ	<input type="radio"/>	4 ανά ΕΤΟΣ	<input type="radio"/>
4.	Ποια ομάδα αίματος πιστεύετε ότι έχει την μεγαλύτερη ζήτηση;	0	<input type="radio"/>	B	<input type="radio"/>	AB	<input type="radio"/>
5.	Πιστεύεις πως οι ανάγκες που έχει η Ελλάδα για αίμα είναι μεγάλες;	ΝΑΙ	<input type="radio"/>	ΟΧΙ	<input type="radio"/>		
6.	Πιστεύεις ότι για την ανάγκη που έχει η Ελλάδα από αίμα ευθύνονται οι πολίτες λόγω της έλλειψης γνώσεων στο συγκεκριμένο θέμα;	ΝΑΙ	<input type="radio"/>	ΟΧΙ	<input type="radio"/>		
7.	Στην Ελλάδα το αίμα χορηγείται και λαμβάνεται δωρεάν ή έχει κάποιο αντίτιμο;	ΔΩΡΕΑΝ	<input type="radio"/>	ΑΝΤΙΤΙΜΟ	<input type="radio"/>		
8.	Πόσο ασφαλές νομίζεις ότι είναι να είσαι εθελοντής αιμοδότης;	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ	<input type="radio"/>	ΜΗ ΑΣΦΑΛΕΣ	<input type="radio"/>	ΑΣΦΑΛΕΣ	<input type="radio"/>
9.	Πιστεύετε ότι είναι απαραίτητο να γίνονται εξετάσεις πριν την αιμοδοσία;	ΝΑΙ	<input type="radio"/>	ΟΧΙ	<input type="radio"/>	ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	<input type="radio"/>
10.	Πιστεύεις ότι υπάρχει περίπτωση να κολλήσεις κάποια ασθένεια από τις βελόνες κατά την αιμοδοσία;	ΝΑΙ	<input type="radio"/>	ΟΧΙ	<input type="radio"/>	ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	<input type="radio"/>
11.	Σε πόση ώρα πιστεύεις ότι γίνεται η αναπλήρωση του αίματος που έχει δώσει ο αιμοδότης;	10 ΛΕΠΤΑ	<input type="radio"/>	12 ΩΡΕΣ	<input type="radio"/>	24 ΩΡΕΣ	<input type="radio"/>
12.	Πιστεύεις ότι η αιμοδοσία είναι επώδυνη;	ΚΑΘΟΛΟΥ	<input type="radio"/>	ΕΛΑΧΙΣΤΑ	<input type="radio"/>	ΑΡΚΕΤΑ	<input type="radio"/>
13.	Πιστεύεις ότι ένας αιμοδότης βρίσκει πιο εύκολα αίμα από κάποιον που ποτέ δεν έχει δώσει αίμα;	ΝΑΙ	<input type="radio"/>	ΟΧΙ	<input type="radio"/>	ΙΣΩΣ	<input type="radio"/>
14.	Συμφωνείς με την εθελοντική αιμοδοσία;	ΝΑΙ	<input type="radio"/>	ΟΧΙ	<input type="radio"/>		
15.	Την προηγούμενη ημέρα της αιμοδοσίας δεν πρέπει να 'χεις κουραστεί σωματικά και να έχεις καταναλώσει αλκοόλ;	ΣΩΣΤΟ	<input type="radio"/>	ΛΑΘΟΣ	<input type="radio"/>		

ΕΡΩΤΗΣΗ 1^η

Είσαι εθελοντής αιμοδότης;

Ναι	Όχι
22 %	78 %

Η Ελλάδα, μέχρι πρόσφατα, είχε το χαμηλότερο ποσοστό αιμοδοτών από όλες τις χώρες της Ευρώπης!

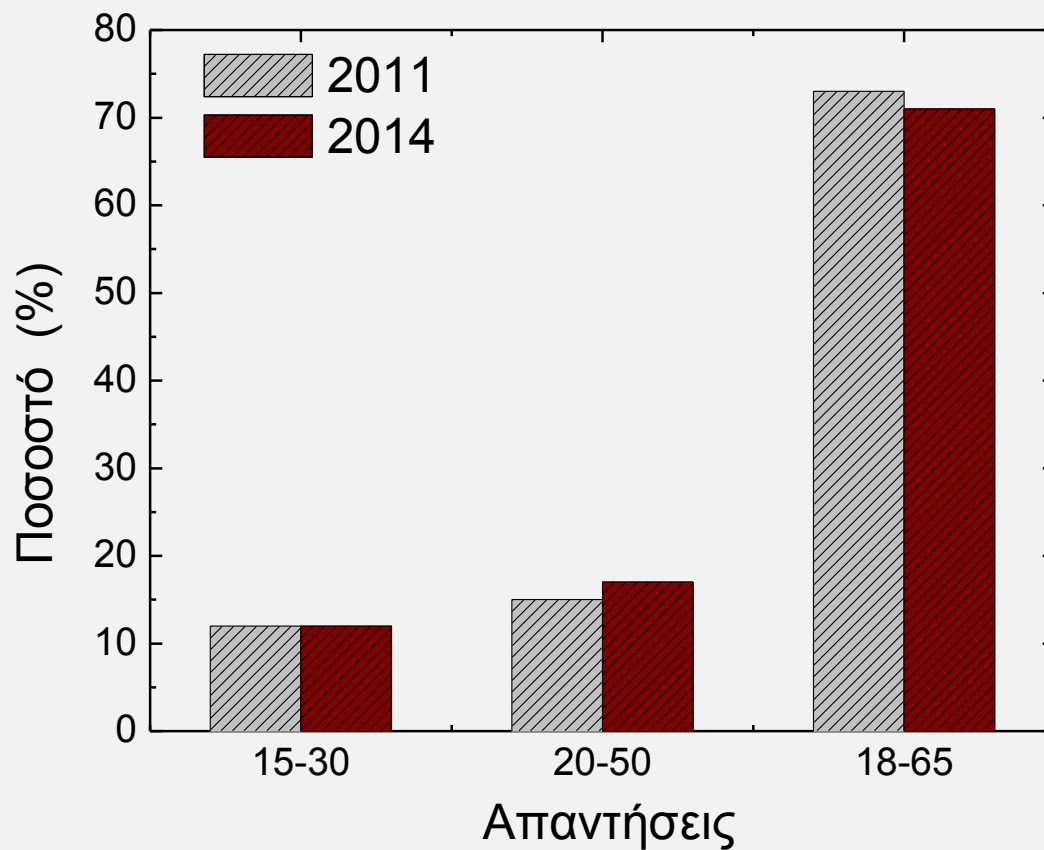


ΕΡΩΤΗΣΗ 2^η

Ποιες ηλικίες ορίζει η νομοθεσία της χώρας σου να είναι αιμοδότες;

15 – 30	20 – 50	18 – 65
22 %	14 %	64 %

Η Ελληνική νομοθεσία ορίζει ως όριο ηλικίας των αιμοδοτών τα 18 – 65 έτη.



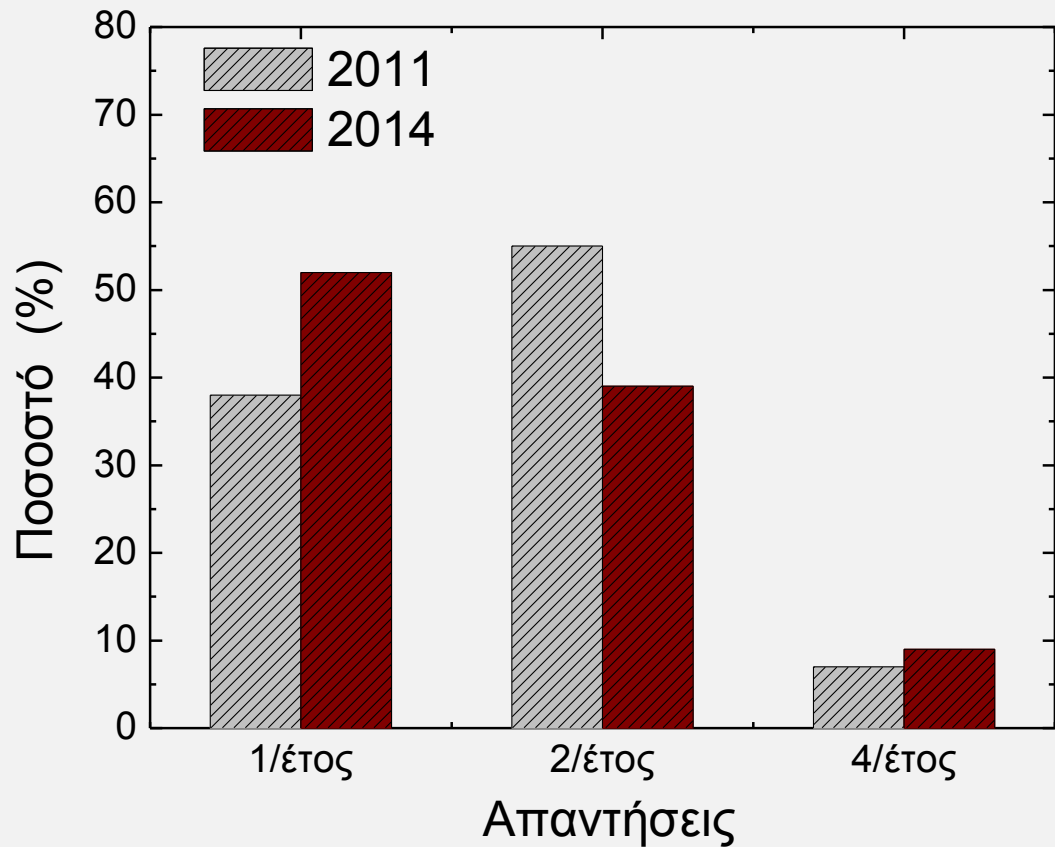
ΕΡΩΤΗΣΗ 3^η

Πόσο συχνά πιστεύεις ότι πρέπει να δίνεις αίμα;

1/ΕΤΟΣ	2/ΕΤΟΣ	4/ΕΤΟΣ
55 %	32 %	13 %

Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18 – 62 ετών, μπορεί να δίνει άφοβα αίμα 3 – 4 φορές το χρόνο.

Δεν πρέπει να διενεργείται αιμοδοσία πριν περάσουν 3 μήνες από την προηγούμενη.



ΕΡΩΤΗΣΗ 4^η

Ποια ομάδα αίματος πιστεύετε ότι έχει την μεγαλύτερη ζήτηση;

O	B	AB
65 %	15 %	20 %

Άτομα με ομάδα αίματος **O-** προσφέρουν αίμα σε όλους, αλλά λαμβάνουν αίμα μόνο ίδιας ομάδας!

Άτομα με ομάδα αίματος **AB+** προσφέρουν αίμα σε άτομα μόνο ίδιας ομάδας, αλλά λαμβάνουν από όλους!

	Ομάδα αίματος ασθενούς							
	O+	O-	A+	A-	B+	B-	AB+	AB-
O+	✓		✓		✓		✓	
O-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
A+			✓				✓	
A-			✓	✓			✓	✓
B+					✓		✓	
B-					✓	✓	✓	✓
AB+							✓	
AB-							✓	✓

ΕΡΩΤΗΣΗ 5^η

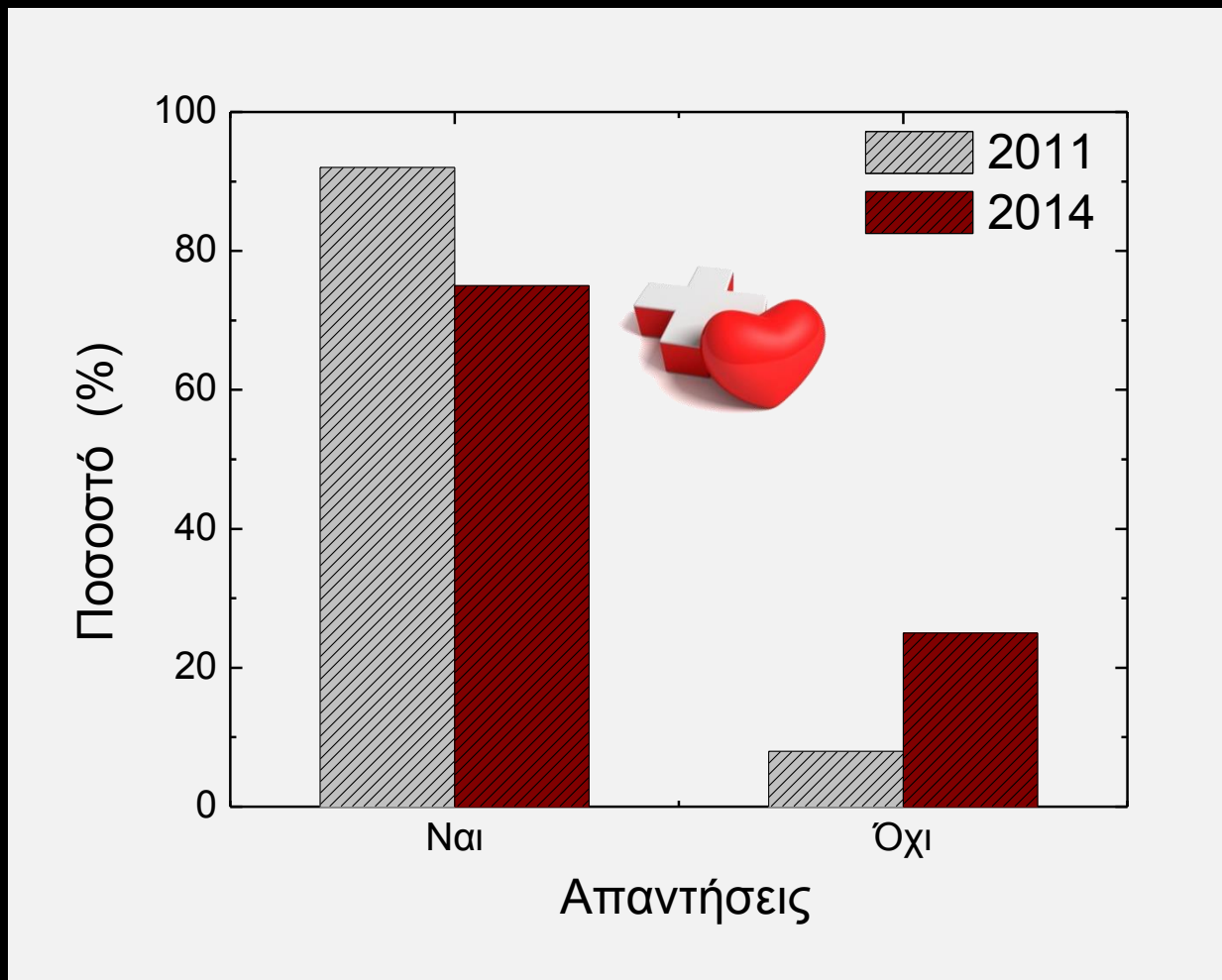
Πιστεύεις πως οι ανάγκες που έχει η Ελλάδα από αίμα είναι μεγάλες;

Ναι	Όχι
75 %	25 %

Ετήσια ανάγκη για
600.000 φιάλες.

Περίπου οι μισές
καλύπτονται από Έλληνες
αιμοδότες.

Οι υπόλοιπες **εισάγονται**
από τον Ερυθρό Σταυρό!



Δώσε αγάπη ... δώσε λίγο αίμα



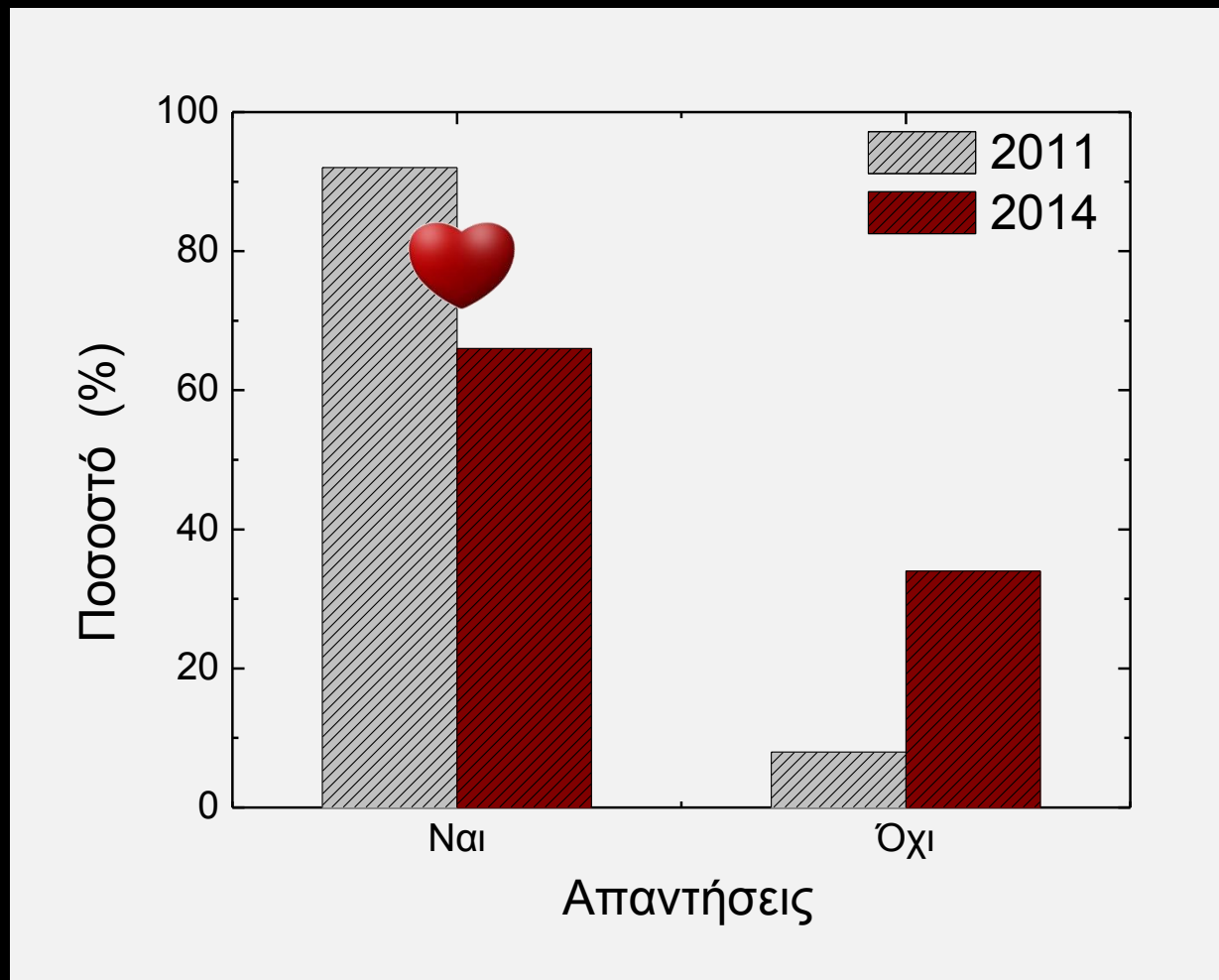
... δεν σου κοστίζει τίποτα.

ΕΡΩΤΗΣΗ 6^η

Πιστεύεις ότι για την ανάγκη που έχει η Ελλάδα από αίμα
ευθύνονται οι πολίτες λόγω της έλλειψης γνώσεων στο
συγκεκριμένο θέμα;

Ναι	Όχι
66 %	34 %

*Στόχος των
προγραμμάτων αγωγής
υγείας είναι η
ευαισθητοποίηση της
βάσης της Ελληνικής
κοινωνίας σε θέματα
εθελοντισμού και
κοινωνικής προσφοράς!*

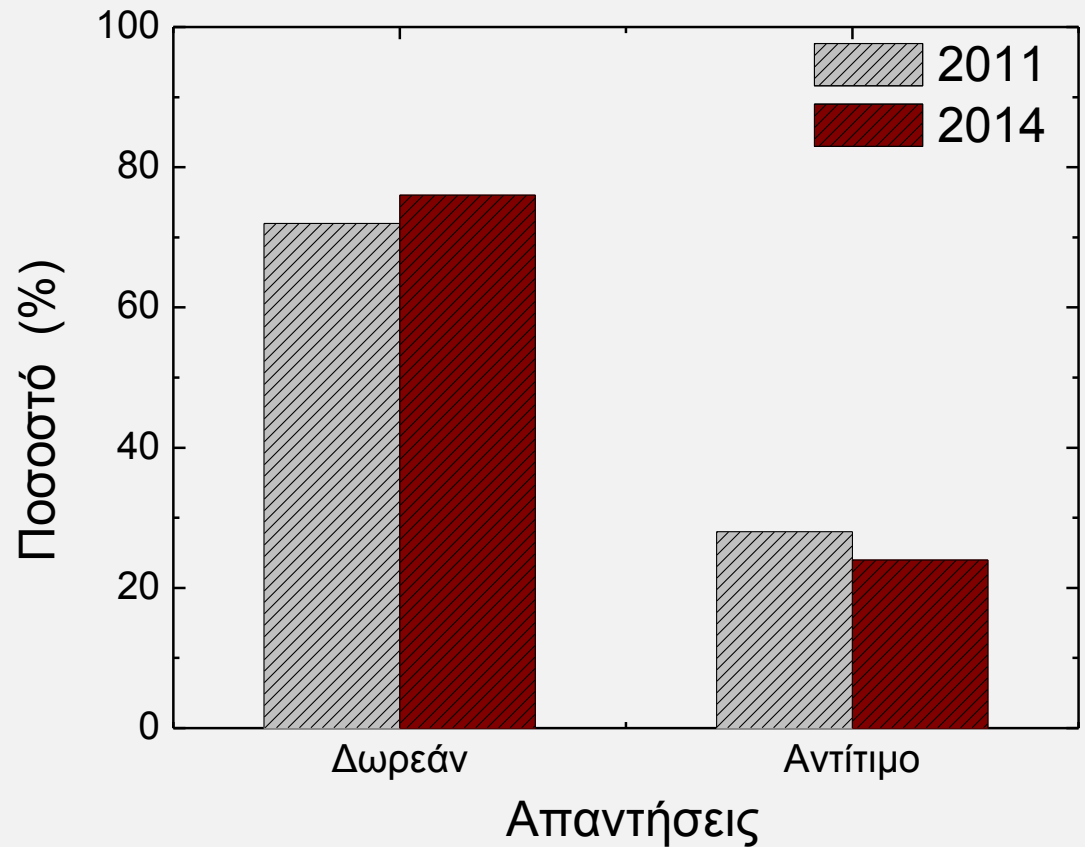


ΕΡΩΤΗΣΗ 7^η

Στην Ελλάδα το αίμα χορηγείται και λαμβάνεται δωρεάν ή έχει κάποιο αντίτιμο;

Δωρεάν	Αντίτιμο
76 %	24 %

Στον πολιτισμένο κόσμο, η αιμοδοσία και η αιμοληψία αποτελούν κοινωνική προσφορά & ανάγκη η αξία τους δεν είναι μετρήσιμη ποσοτικά για να ορίσουμε κάποιο «αντίτιμο».

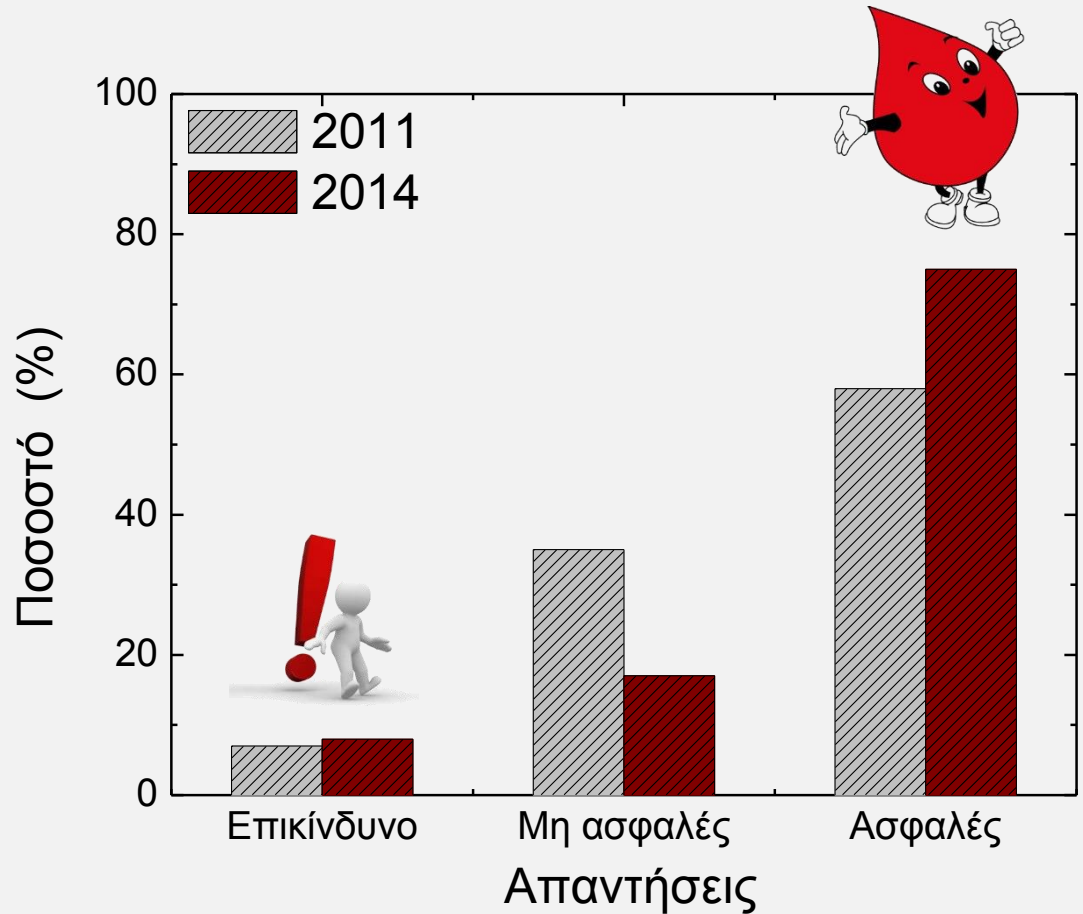


ΕΡΩΤΗΣΗ 8^η

Πόσο ασφαλές νομίζεις ότι είναι να είσαι εθελοντής αιμοδότης;

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ	8 %
ΜΗ ΑΣΦΑΛΕΣ	17 %
ΑΣΦΑΛΕΣ	75 %

*Η αιμοδοσία είναι
τελείως ακίνδυνη και
διαρκεί 5 – 10 λεπτά
της ώρας.*



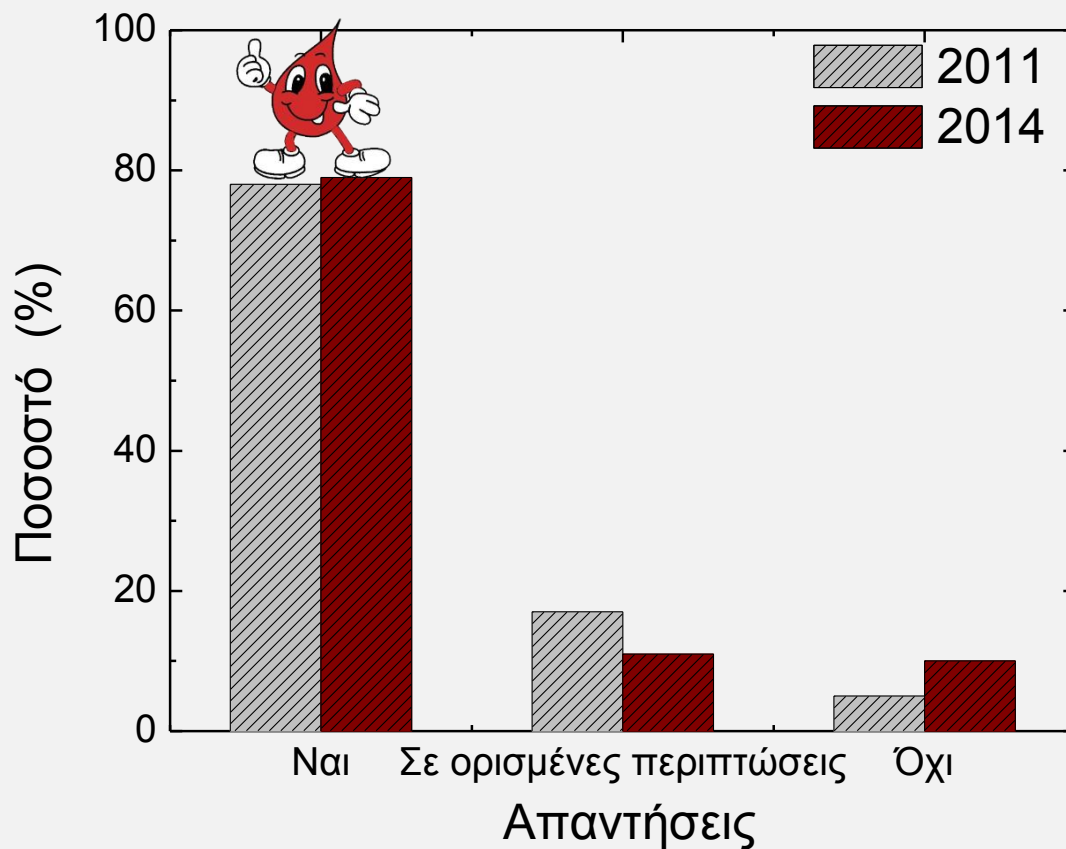
ΕΡΩΤΗΣΗ 9^η

Πιστεύετε ότι είναι απαραίτητο να γίνονται εξετάσεις πριν την αιμοδοσία;

ΝΑΙ	79 %
ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	11 %
ΟΧΙ	10 %

Για την ασφάλεια του αιμοδότη γίνεται **έλεγχος** των **σφυγμών**, της **αρτηριακής πίεσης**, της **αιμοσφαιρίνης**, και του **αιματοκρίτη**

Το αίμα που συλλέγεται ελέγχεται για **σύφιλη**, **AIDS**, **ηπατίτιδα B & C**, και τον **ιό HTLV I & II**

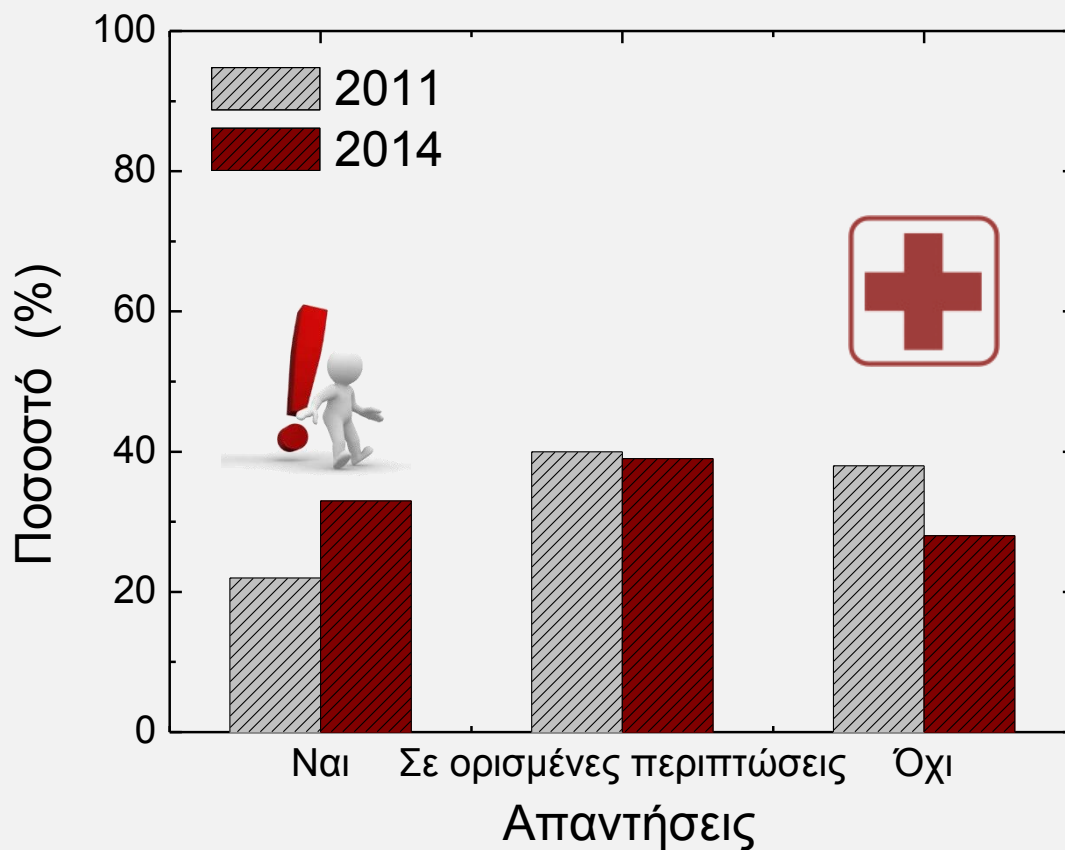


ΕΡΩΤΗΣΗ 10^η

Πιστεύεις ότι υπάρχει περίπτωση να κολλήσεις κάποια ασθένεια από τις βελόνες κατά την αιμοδοσία;

ΝΑΙ	33 %
ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	39 %
ΟΧΙ	28 %

Όλα τα **υλικά** που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι **αποστειρωμένα**, μιας χρήσης, και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη.



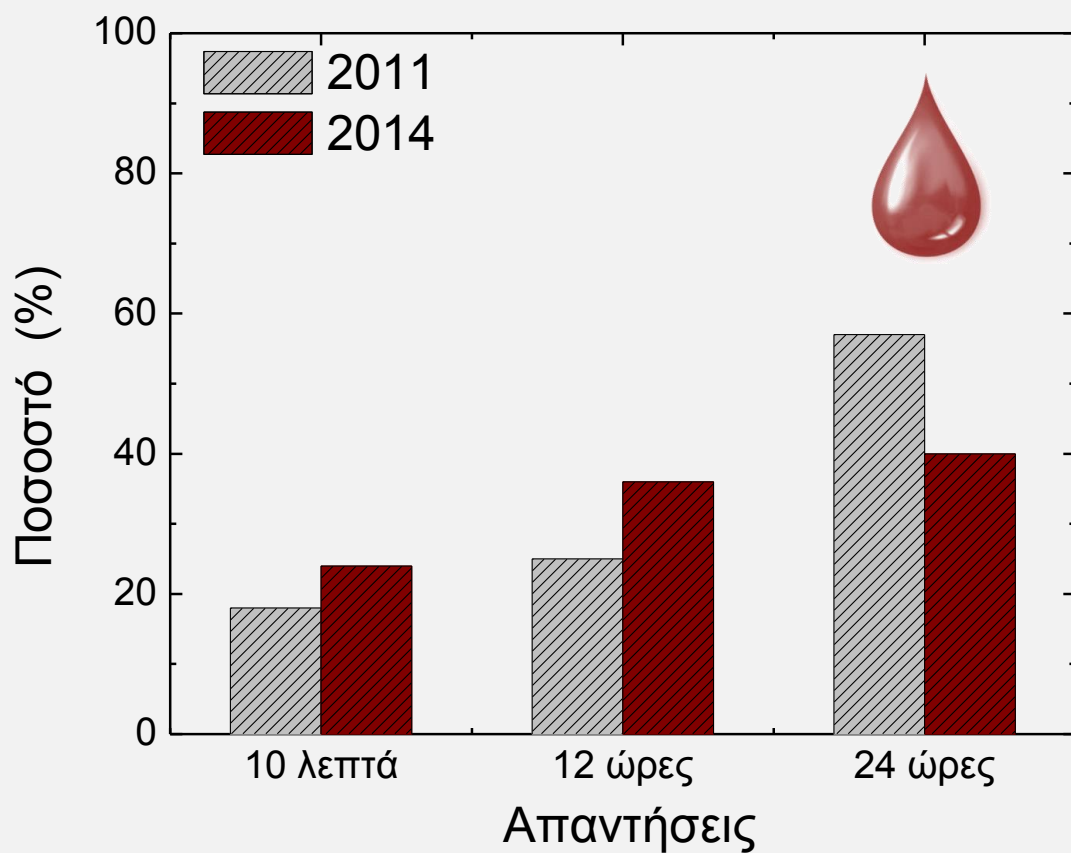
ΕΡΩΤΗΣΗ 11^η

Σε πόση ώρα πιστεύεις ότι γίνεται η αναπλήρωση του αίματος που έχει δώσει ο αιμοδότης;

10 ΛΕΠΤΑ	24 %
12 ΏΡΕΣ	36 %
24 ΏΡΕΣ	40 %

Ο όγκος αίματος που προσφέρει ο αιμοδότης είναι 450 ml και αποκαθίσταται αμέσως από τον οργανισμό.

Το **πλάσμα** αναπαράγεται σε 24 ώρες και τα **ερυθρά αιμοσφαίρια** σε 1 μήνα.

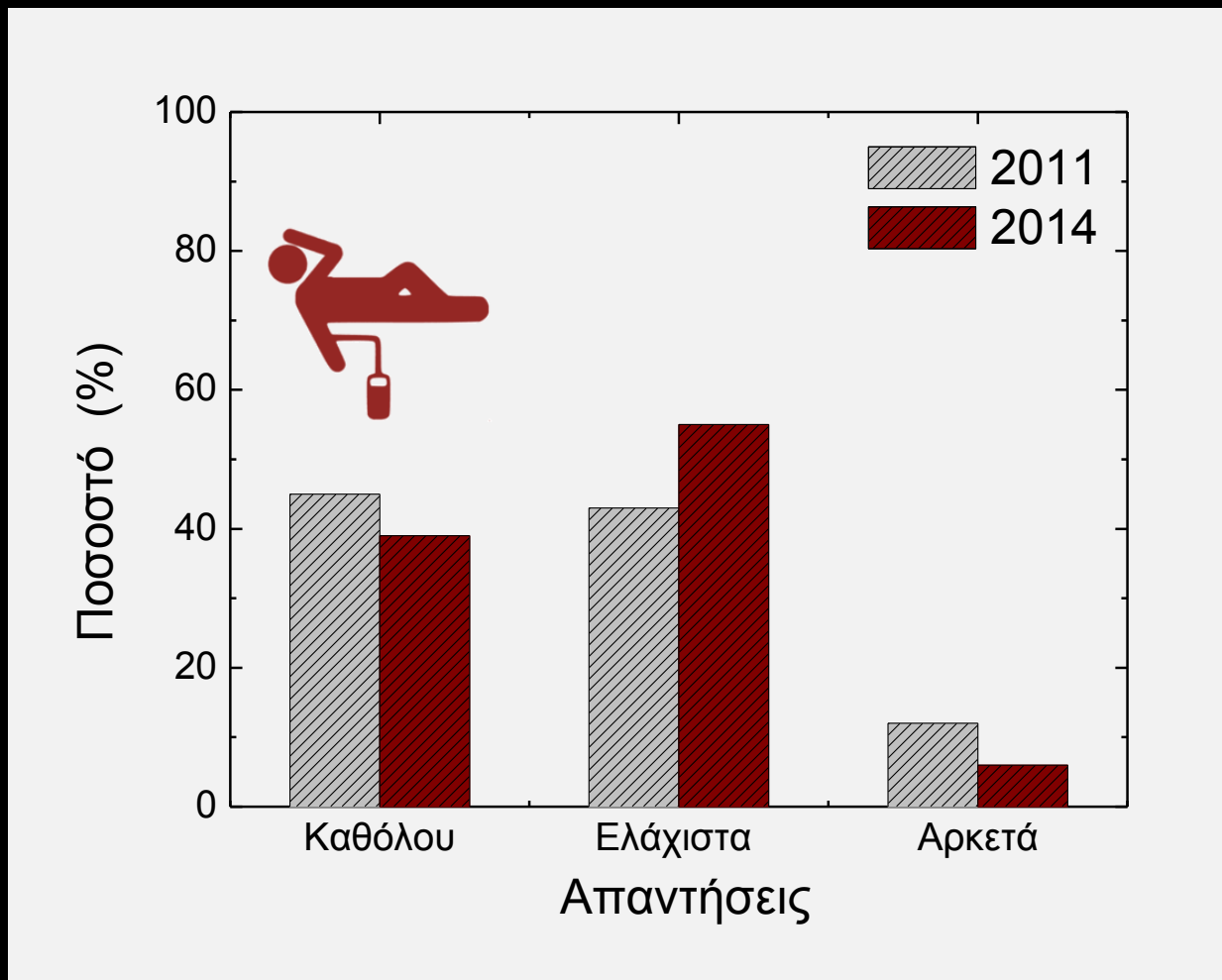


ΕΡΩΤΗΣΗ 12^η

Πιστεύεις ότι η αιμοδοσία είναι επώδυνη;

ΚΑΘΟΛΟΥ	39 %
ΕΛΑΧΙΣΤΑ	55 %
ΑΡΚΕΤΑ	6 %

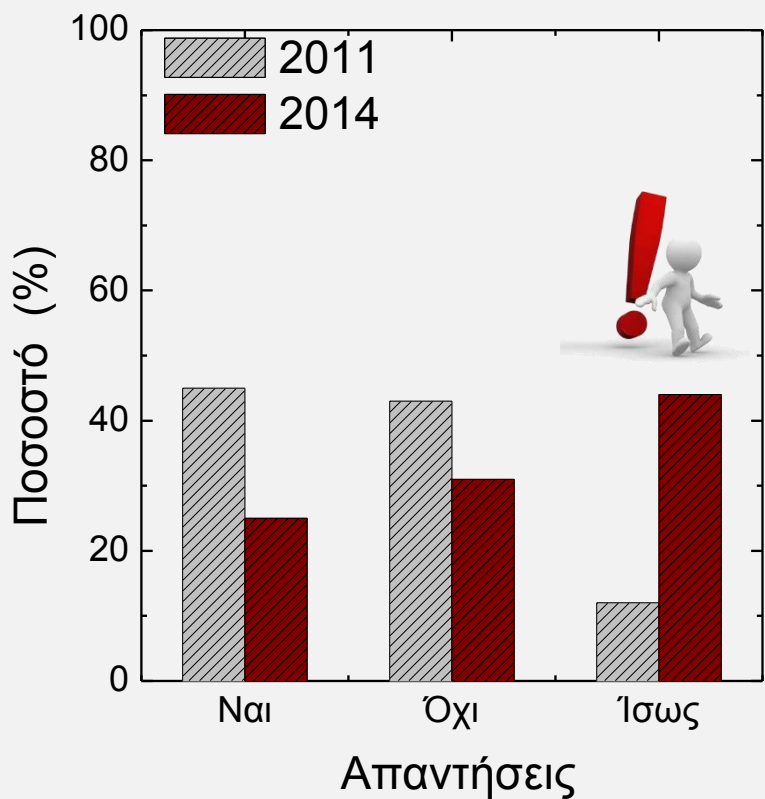
*Η αίσθηση πόνου από τη βελόνα διαρκεί όσο διαρκεί το τσίμπημα, μια στιγμή ενόχληση που δεν συγκρίνεται με το μοναδικό **συναίσθημα ικανοποίησης και συμπαράστασης** στον άγνωστο συνάνθρωπο που υποφέρει.*



ΕΡΩΤΗΣΗ 13^η

Πιστεύεις ότι ένας αιμοδότης βρίσκει πιο εύκολα αίμα από κάποιον που δεν έχει δώσει αίμα ποτέ;

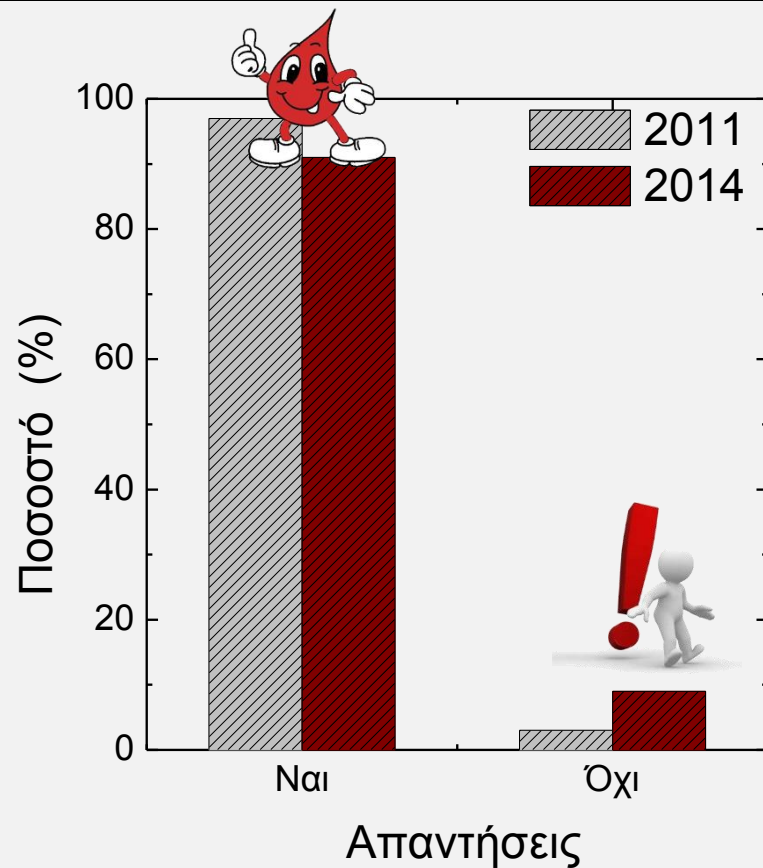
Ναι	Όχι	Ίσως
25 %	31 %	44 %



ΕΡΩΤΗΣΗ 14^η

Συμφωνείς με την εθελοντική αιμοδοσία;

Ναι	Όχι
91 %	9 %



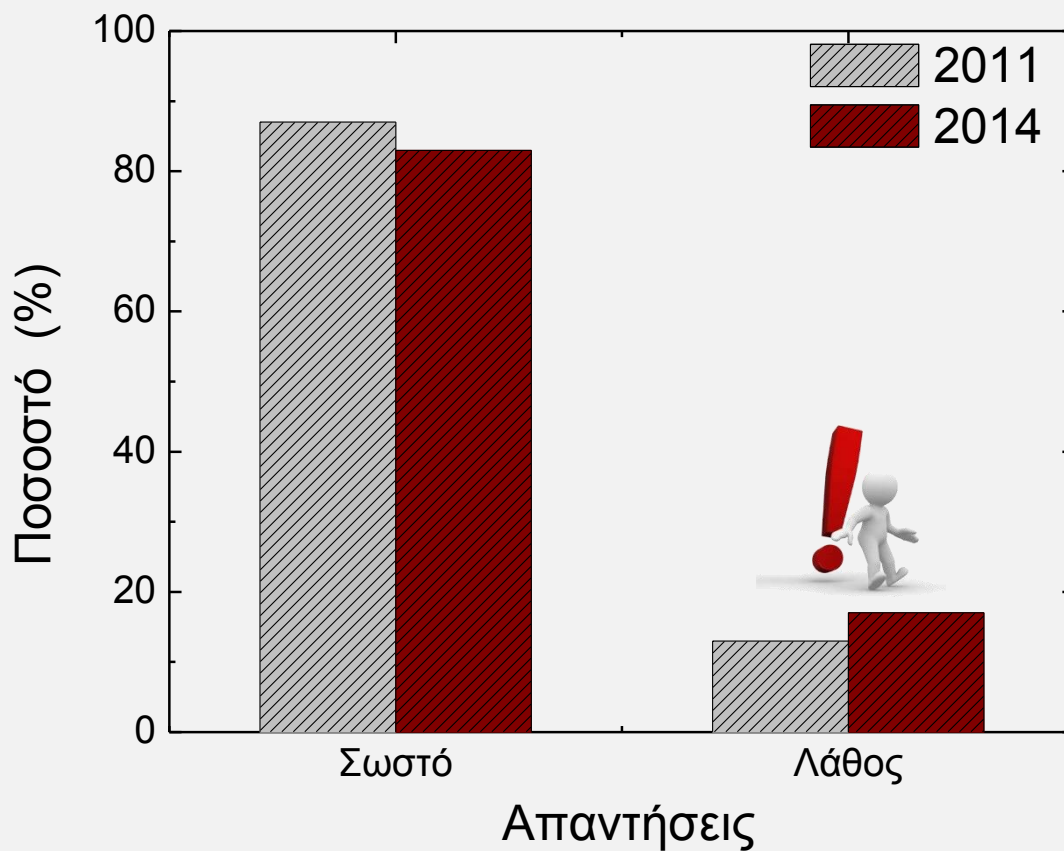
ΕΡΩΤΗΣΗ 15^η

Την προηγούμενη ημέρα της αιμοδοσίας δεν πρέπει να 'χεις κουραστεί σωματικά και να έχεις καταναλώσει αλκοόλ;

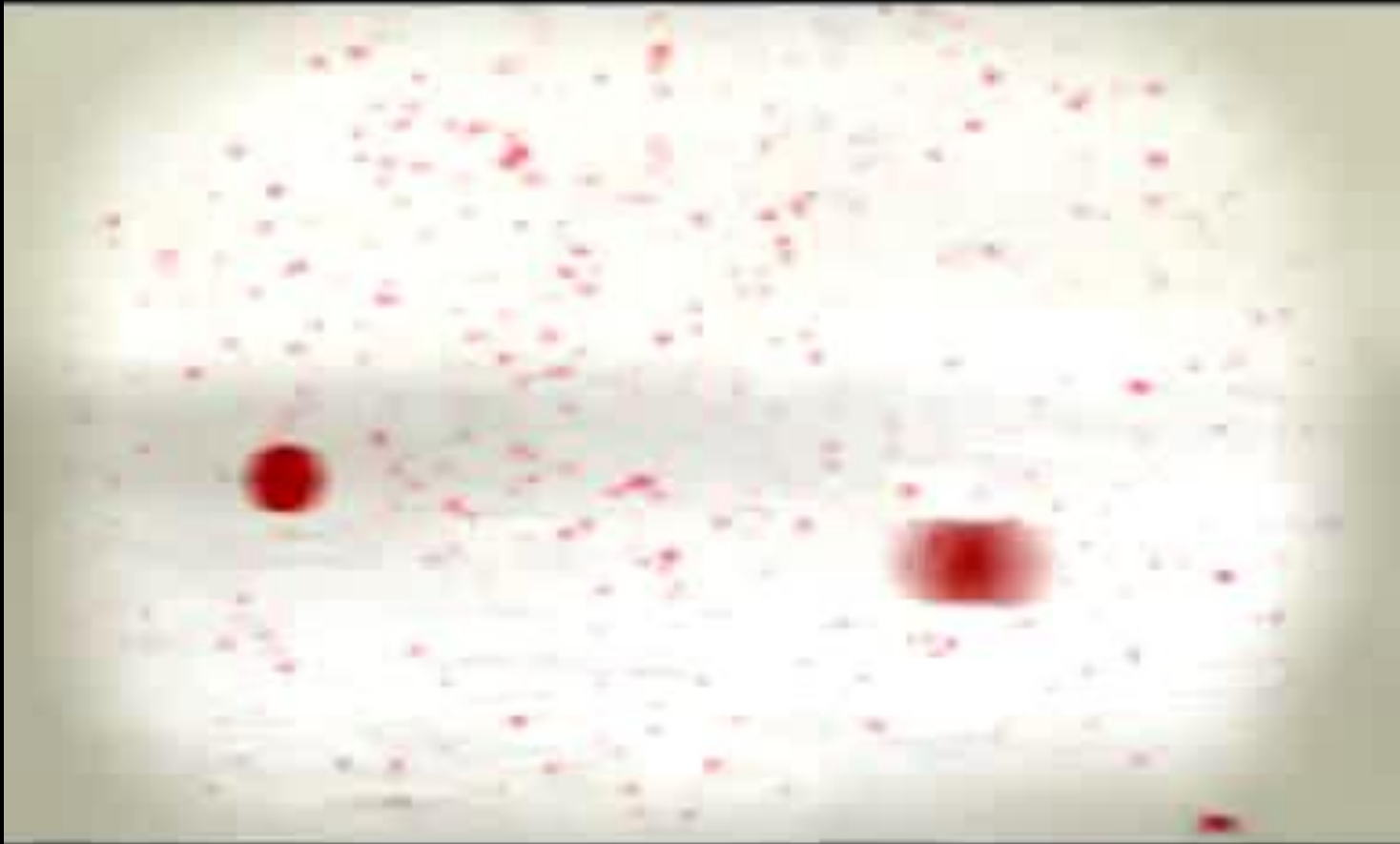
Σωστό	Λάθος
83 %	17 %



*Ο αιμοδότης μπορεί να δίνει αίμα πρωινές ή απογευματινές ώρες. Καλό είναι η αιμοδοσία να γίνεται όταν ο αιμοδότης είναι **ξεκούραστος** έχοντας πάρει ένα **ελαφρύ γεύμα***



Εκστρατεία για την Εθελοντική Αιμοδοσία



...και σας περιμένουμε του χρόνου
στην ομάδα μας!



